

"Polska- moja Ojczyzna"- materiał dla Muszelek od 20.04-24.04.2020 r.

DRODZY RODZICE

Proponuję zabawy na kolejny tydzień (od 20.04-24.04.2020 r.) Tematem przewodnim będzie hasło: "Polska- moja Ojczyzna". Temat ten będziemy realizować przez dwa tygodnie.

Tematy dnia:

- 1.Na mojej ulicy
- 2.Mieszkam w...
- 3.Ziemia to mój dom- Dzień Ziemi
- 4.Polska-moja Ojczyzna
- 5.Stroje ludowe

PONIEDZIAŁEK- Na mojej ulicy

Propozycje działań dla dzieci i rodziców

Drodzy Rodzice, porozmawiajcie z dzieckiem o tym, gdzie mieszkacie (nazwa miasta), jak wygląda Wasza ulica. Co się na niej znajduje? Czy są sklepy? (jeśli tak- to jakie towary można w nich kupić). Jak wyglądają domy, czy jest w okolicy parking, plac zabaw, park a może las?

Propozycje zagadek dla dzieci

Proponuję zagadki o Świnoujściu pt. "Co to za miejsce?"- czy wiecie, gdzie znajduje się ta budowla? Kartki pochodzą z albumu o Świnoujściu, który został wykonany przez Waszych starszych kolegów.

Zagadka nr 1



Zagadka nr 2



Zagadka nr 3 i pytanie: czy wiecie, co znajduje się teraz w budynku, który jest na zdjęciu?

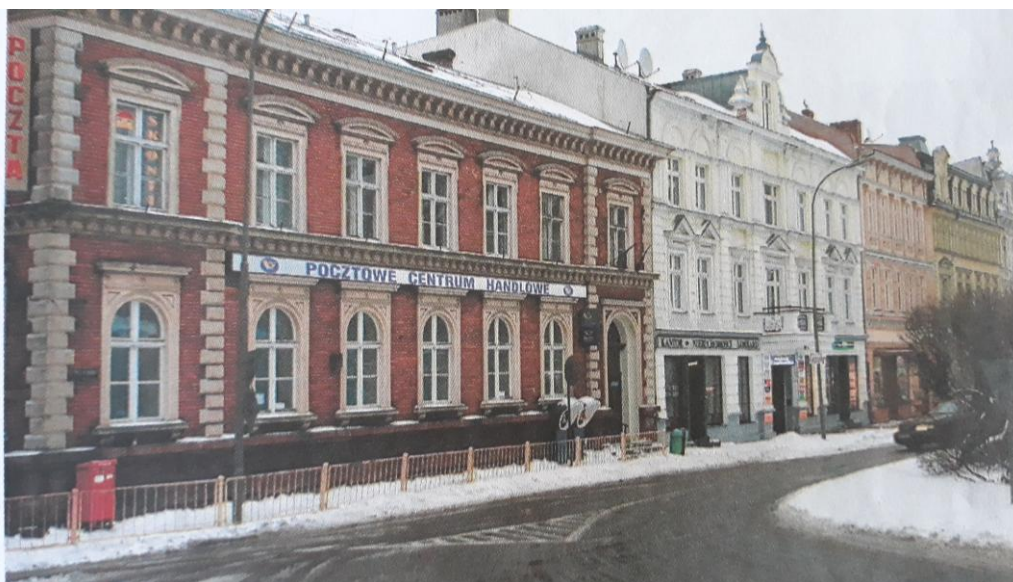


Foto: "Świnoujście wczoraj i dziś" 27 stycznia 2006 r.

Propozycje zabaw dla dzieci

1. "Mieszkam w..."- nauka nazwy miejscowości oraz adresu.
2. Praca plastyczna "Mój dom"-; pracę możecie wykonać farbami lub kredkami. Waszym zadaniem jest narysowanie swojego domu z uwzględnieniem szczegółów (czy jest to dom jednorodzinny czy blok) oraz otoczenia (drzewa, ulica itp.). Prace można zatrzymać, po powrocie do przedszkola zrobimy wystawę.
3. Zabawa matematyczna "Ile okien ma dom"- do zabawy będą nam potrzebne klamerki, 1 lub 2 kostki do gry (2 kostki- dla dzieci, które płynnie opanowały liczenie w zakresie 6) i kartka z bloku technicznego (karton). Rodzic rzuca kostką. Waszym zadaniem jest przypięcie do kartonu tylu klamerki, ile wskazują oczka.

WTOREK- Mieszkam w...

Propozycje działań dla dzieci i rodziców

Dzisiaj porozmawiamy o Ojczyźnie. Inspiracją może być piosenka pt. "Jestem Polakiem" autor: Justyna Tomańska, Mariusz Totoszko.

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OlrRM>

Ref. Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy być również kochał ją i ty i ty
ref.
Ciuchcia na dworcu czeka
Dziś wszystkie dzieci pojedą nią by poznać kraj
Ciuchcia pomknie daleko
I przygód wiele na pewno w drodze spotka nas
ref.
Pierwsze jest Zakopane
Miejsce wspaniałe
Gdzie góry i górale są
Kraków to miasto stare
W nim piękny Wawel
Obok Wawelu mieszkał smok
ref.
Teraz to już Warszawa
To ważna sprawa
Bo tu stolica Polski jest
Wisła, Pałac Kultury, Królewski Zamek
I wiele innych, pięknych miejsc
ref.
Toruń z daleka pachnie
Bo słodki zapach pierników kusi mocno nas
Podróż skończymy w Gdańsku
Stąd szarym morzem można wyruszyć dalej w świat

Propozycje pytań dla dzieci

- W jakim kraju mieszkamy?
- Kim jesteśmy?
- Jakie miasta odwiedziła ciuchcia z piosenki?
- Gdzie mieszkają górale?
- Co ciekawego można spotkać w Krakowie?
- Jak nazywa się stolica Polski?
- Gdzie produkowane są pierniki?
- W jakim mieście skończyła się podróż?

Propozycje zabaw dla dzieci

1. Opowieść ruchowa "Podróż po Polsce"- do zabawy można zaprosić całą rodzinę. Tworzymy pociąg, który porusza się przy muzyce. Na przerwę w muzyce zatrzymujemy się, wysiadamy z pociągu i zwiedzamy np. góry. (oczywiście należy "ubrać" odpowiedni strój; chodzimy i np. obserwujemy kozice, świstaki itp.). Ciąg dalszy zabawy może opierać się na tekście piosenki lub na inwencji twórczej rodziców. Polska jest piękna i z pewnością nie zabraknie Państwu pomysłów :)
2. Zabawa ruchowa "Człowiek do człowieka"- zabawa w parach. Rodzic lub dziecko mówi, którą częścią ciała należy się dotknąć, np."Nosy do nosów", "Łokcie do łokci" itd. Przy okazji utrwalamy nazwy części ciała.
3. Zabawa plastyczna "Album o Polsce"- proponujemy wykonanie albumu. Jeśli macie pocztówki przedstawiające nasze miasto (lub inne miasta w Polsce) to zapraszam do zabawy. Potrzebne będą kartki z bloku technicznego, klej i kredki. Pocztówkę przyklejamy na środku kartki.

Pozostałą część kartki ozdabiacie w dowolny sposób. Można coś narysować, przykleić. Poproście Rodziców żeby podpisali, co znajduje się na kartce.

Dla tych, którzy nie mają pocztówki proponuję, żeby coś narysowali. Wszystkie prace połączymy w jeden album o Polsce.

Na zdjęciach przedstawiam prace dzieci z naszego przedszkola wykonane kilka lat temu.



ŚRODA- Ziemia to mój dom- Dzień Ziemi

Dziś jest **Dzień Ziemi**. O tym, jak ważna jest ochrona przyrody, często rozmawiamy w przedszkolu (zapewne w domu także o tym rozmawiacie). Zachęcamy dzieci do dbania o środowisko kształcąc nawyki proekologiczne oraz zwracając uwagę na racjonalne korzystanie z zasobów przyrody. Pokazujemy, co daje nam planeta Ziemia i co jej zagraża. Uwrażliwiamy na piękno świata. Dlatego dzisiejsze zabawy będą związane z kolorem zielonym. Jeśli macie zielone ubrania to możecie je założyć.

„Zielony kolor dziś króluje, bo Ziemia z nami świętuje”

Zapraszam do wysłuchania piosenki. Będzie to także podsumowanie tematu, który mieliśmy w poprzednim tygodniu.

https://www.youtube.com/watch?v=pRNtFXew_VE

Propozycje działań dla dzieci i rodziców

Podajcie przykłady tego, co może być w zielonym kolorze. Pomocne mogą być "Zielone zagadki":

Co to za zielona panienska,
na której lśni zielona sukienka.
Po zielonej trawie wesoło skakała,
przed bocianem szybko uciekała. (żaba)

Po tyczce się wspina w górę.
Zielone łódki ma,
które gdy się ugotują
Kasi bardzo smakują (fasola).

Siedzi na grządce,
liściastą ma główkę.
Mama z niej zrobi,
soczystą surówkę (kapusta).

Co pokrojono w plasterki,
oraz skropiono śmietaną,
zanim do stołu na obiad,
jako mizerię podano (ogórek)?

Ma gruby brzusek
i kolor żółto-zielony.
Będzie z niej w zimie
kompot wymarzony...(gruszka)

Jeśli wymieniliście kilka rzeczy w kolorze zielonym to teraz zabawa "Kolory". Rodzic włącza muzykę. Gdy muzyka cichnie, wymienia kolor. Zadaniem dziecka jest dotknięcie czegoś, co jest w tym w kolorze.

Propozycje pytań dla dzieci

- W jaki sposób można dbać o środowisko?
- Przypomnij sobie, co to znaczy "recykling"?
- Jak możemy oszczędzać wodę, światło?
- Czego nie lubi nasza planeta?

Propozycje zabaw dla dzieci

1. Zabawa plastyczna "Opaska"- Rodzic rysuje koło oraz długi, cienki prostokąt. Koło- to nasza planeta, prostokąt- to opaska na głowę. Dziecko samodzielnie- po śladzie, wycina figury. Koloruje na zielono i niebiesko koło i przykleja je do opaski. Przy okazji utrwalamy nazwy figur geometrycznych. Przykład opaski można zobaczyć pod linkiem:

<https://pl.pinterest.com/pin/598134394237672776/>

2. Zabawa badawcza "Cebula"- (może być fasola, rzeżucha) do doniczki wsypujemy ziemię; dzieci samodzielnie umieszczają cebulkę w doniczce. Codziennie podlewają i obserwują, jak rośnie. Przy okazji można zapytać, co jest potrzebne roślinom do życia.

3. Zabawa matematyczna "Biedronki"- trzeba przygotować 6 czerwonych kół, czarny marker do narysowania kropek i 1 duży zielony liść z papieru. Rodzic wydaje polecenie, zadaniem dziecka jest wykonać polecenie i policzyć, ile jest biedronek.

Przykład:

- Nad łąką fruwały dwie biedronki (układają dwie biedronki). Potem przyfrunęła jeszcze jedna (dosuwają jedną biedronkę). Ile biedronek fruwa teraz nad łąką?
- Nad łąką fruwało sześć biedronek (układają sześć biedronek). Trzy odfrunęły (odsuwają trzy biedronki). Ile biedronek pozostało?

4. Zabawa "Dyktando rysunkowe"- potrzebny będzie ołówek, kartka z narysowanym domem. Rodzic przypomina, która to lewa, a która prawa ręka dziecka. Na lewą dłoń dziecka zakłada np. gumkę do włosów. Zadaniem dziecka jest rysować wg instrukcji rodzica:

Przykład instrukcji:

1. narysuj chmurę w lewym górnym rogu kartki
2. na dole kartki jest domek, dorysuj okno i drzwi

3. po prawej stronie domu narysuj drzewo
4. po lewej stronie domu narysuj płotek
5. nad domkiem narysuj słońce
6. pokoloruj rysunek

A teraz czas na złożenie obietnicy:

Przyjaciółmi przyrody chcemy być
i w zgodzie z naturą zawsze żyć.

"Muszelki" się nazywamy
i dzisiaj uroczyście przyrzekamy:

Dbać o zwierzaki;

Dokarmiać ptaki;

Chronić przyrodę

Zakręcać wodę

Rośliny hodować;

Drzewa szanować

Nigdy nie śmiecić

I uczyć tego inne dzieci!

CZWARTEK- Polska-moja Ojczyzna

Dzisiaj porozmawiamy o Polsce i symbolach naszej Ojczyzny.

Propozycje działań dla dzieci i rodziców

Posłuchajcie wiersza Czesława Janczarskiego pt. "Co to jest Polska?"

- Co to jest Polska?-

Spytał Jaś w przedszkolu.

Polska- to wieś

i las,

i zboże w polu,

i szosa, którą pędzi

do miasta autobus,

i samolot, co leci

wysoko, na tobą.

Polska- to miasto,

strumień i rzeka,

i komin fabryczny,

co dymi z daleka,

a nawet obłoki,

gdy nad nami mkną.

Polska to jest także

twój rodzinny dom.

A przedszkole?

Tak- i przedszkole,

i róża w ogrodzie

i książka na stole.

Propozycje pytań dla dzieci

- Jakie pytanie zadał Jaś w przedszkolu?

- Co to jest Polska?

- Co wg Was oznacza słowo "Ojczyzna"?

- Jakie znasz symbole naszej Ojczyzny? (godło, flaga, hymn), link do bajki o symbolach:

<https://www.youtube.com/watch?v=DCwEJ9tHt5c>

Propozycje zabaw dla dzieci

1. Zabawa dydaktyczna "Gdzie jest flaga?"- potrzebna będzie pokolorowana przez dziecko flaga Polski. Rodzic umieszcza flagę w wybranym przez siebie miejscu, zadaniem dziecka jest określenie, gdzie znajduje się flaga („na”, „w”, „obok”, „między”, „pod" itp.)
2. Zabawa plastyczna "Moja Ojczyzna"- rodzice przygotowują kontur Polski na kartce papieru. Dziecko w środku konturu rysuje to, o czym poprzednio rozmawiało z rodzicem. tzn. czym wg niego jest ojczyzna.

Zapewne wszyscy już wiedzą, że czwartek jest "dniem gimnastyki" w naszej grupie. Do zajęć gimnastycznych zawsze przebieramy się w stroje i ćwiczymy bez kapci. Dziś proponuję takie ćwiczenia:

Część wstępna

- zabawa ożywiająca "W deszczu"- dziecko biega po pokoju, na sygnał rodzica- deszcz- staje w miejscu, nad głową trzyma gazetę.

Część główna

- zabawa bieżna "Slalom między drzewami"- rodzic stawia na dywanie plastikowe butelki; zadaniem dziecka jest przejście slalomem między nimi.

- zabawa z elementem skoku "Skoki przez kałużę": na sygnał słowny rodzica dziecko porusza się skacząc po rozłożonych po pokoju gazetach.

- zabawa z elementem równowagi "Przejście po gałęziach"- rodzic układa na podłodze kawałki wełny, sznurek lub skakankę. Zadaniem dziecka jest przejście, stopa za stopą, po sznurku.

- zabawa z elementem skoku "Z miasta do miasta"- układamy z gazet "miasta", zadaniem dziecka jest przeskoczyć z miasta do miasta;

Część końcowa

- zabawa na odprężenie "Mała fala"- dziecko kładzie się na dywanie, zamyka oczy. Rodzic szeleści gazetą. Zadaniem dziecka jest przeturlanie się do miejsca, z którego słyszy szelest. Gdy dźwięk cichnie- dziecko odpoczywa. Zabawę powtarzamy kilka razy (zawsze stajemy w innym miejscu).

PIĄTEK- Stroje ludowe

Proponuję dzisiejszy dzień rozpocząć od rozmowy o ubraniach. Jak lubi ubierać się mama, tata, babcia, dziadek, rodzeństwo? Jakie znają części garderoby? Następnie zapraszam do obejrzenia filmów przedstawiających tańce narodowe w strojach ludowych.

Propozycje działań dla dzieci i rodziców

Polonez- <https://www.youtube.com/watch?v=QXNWk5HkY>

Krakowiak- <https://www.youtube.com/watch?v=IGUkCV6-fts>

Kujawiak <https://www.youtube.com/watch?v=BFG7BVEevSg>

Propozycje pytań dla dzieci

Proszę dzieciom zadać pytanie:

- Czy osoby na filmach ubierają się tak jak my?
- Jak wyglądają tancerze na 1,2,3 filmie?
- Jakie są ich stroje?

Propozycje dla dzieci

1. Zabawa słowna "Tęczowe ubrania"- proponujemy dzieciom, żeby obejrzały stroje ludowe z różnych regionów Polski. Zadaniem dziecka jest opisanie, jak wygląda strój kobiety, mężczyzny (elementy, kolorystyka). Zwracajmy uwagę, by wypowiadały się całymi zdaniami. Przy okazji utrwalamy kolory.

Strój łowicki



Strój krakowski



Strój
kujawski





2. Zabawa plastyczna "Projektanci"- potrzebny będzie szablon postaci; kolorowe bibuły, wstążeczki, papiery (to, co macie w swoich domach). Waszym zadaniem będzie zaprojektowanie nowego stroju ludowego. Pamiętajcie, że te stroje zawsze były kolorowe.

3. Zabawa na spostrzegawczość "Która postać ma..."- do zabawy będą potrzebne ilustracje strojów ludowych, ewentualnie katalogi. Otwieramy katalog na wybranej stronie (pokazujemy ilustracje przedstawione wyżej). Zadaniem rodzica jest wybranie szczegółu ubrania i opisanie go w taki sposób, by dziecko znalazło odpowiedni fragment. Przykład: Która dziewczynka ma na głowie czapkę z piórkiem? Który chłopiec ma czerwony pasek?

Potem role mogą się zmienić: opisuje dziecko, szuka rodzic.

4. Zabawa taneczna "Na ludowo"- zaprosz rodzica do wspólnej zabawy. Proszę włączyć wybrany utwór, który przedstawiony został na początku dzisiejszego dnia. Spróbujcie zatańczyć jego fragment. Życzę wesołej zabawy :)

Propozycje kilku zabaw zaczerpnięte z następujących książek i stron:

- "Kuferek pięciolatka- zabawy na każdy dzień" cz.1 i 2, wyd. Juka
- "Tropiciele- 4-latek" wyd. WSiP
- YouTube
- "Świnoujście wczoraj i dziś" 27 stycznia 2006 r.
- pl.pinterest.com

Opracowała
Dorota Rutkowska