

LIST DO RODZICÓW

Temat tygodnia: Kto ty jesteś? – 27.04. – 30.04.2020r.

Tematy dni: Polska – legendy; Godło, flaga, hymn; Kraków, Warszawa;

Drodzy Rodzice, w tym tygodniu w związku ze zbliżającymi się świętami: Dniem Flagi Rzeczypospolitej Polskiej i Świętem Konstytucji Trzeciego Maja w ostatnim tygodniu kwietnia porozmawiamy o Polsce. Wspólnie zastanowimy się, co to znaczy być Polakiem. Poznamy różne legendy związane z powstaniem państwa polskiego, z Krakowem i Warszawą. Dowiemy się, co znaczą pojęcia: stolica, ojczyzna, kraj, naród, jak wyglądają polskie godło i flaga. Posłuchamy hymnu polskiego i spróbujemy go zaśpiewać.

Na mapie Polski pokażemy główne rzeki: Wisłę i Odrę, a także najważniejsze miasta.

Wymyślimy przedmioty, których nazwy rozpoczynają się głoską „f”.

Dobre pomysły dla mądrych rodziców, czyli jak spędzać czas z dzieckiem:

- **Rozmowy** o pomysłach na wspólne świętowanie dni ważnych dla naszego kraju.
- **Zabawy ze wskazaniem kolejnego przedmiotu w szeregu** (z użyciem liczebników porządkowych) – różne przedmioty są układane w szeregu, a następnie dziecko ma powiedzieć, który z kolei jest wskazany przedmiot.
- **Zabawy w rozwijanie zdań** – najpierw jedna osoba mówi: Jedziemy. Kolejna dopowiada: Jedziemy na wycieczkę itd.
- **Czytanie i słuchanie legend** związanych z **Polską** opowiadań, wierszy, wspólne **śpiewanie** piosenek i **recytowanie** rymowanek.

Poniedziałek 27.04.2020r. – „Polska – legendy”

„Rybki” wysłuchajcie wiersza W. Bełzy pt. „Katechizm polskiego dziecka”.

Kto ty jesteś?

- Polak mały.
- Jaki znak twój?
- Orzeł biały.
- Gdzie ty mieszkasz?
- Między swemi.
- W jakim kraju?
- W polskiej ziemi.
- Czym ta ziemia?
- Mą ojczyzną.

- Czym zdobyta?
- Krwią i blizną.
- Czy ją kochasz?
- Kocham szczerze.
- A w co wierzysz?
- W Polskę wierzę.
- Coś ty dla niej?
- Wdzięczne dziecko.
- A coś winien?
- Oddać życie.

www.youtube.com/watch?v=58IaxG-4S3M
edukacyjny dla dzieci pt. „Kto ty jesteś”.

- Możecie obejrzeć krótki **filmik**

Porozmawiajcie na temat treści wiersza pt. „Katechizm polskiego dziecka”, wyjaśnijcie trudne pojęcia.: Jak nazywa się nasza ojczyzna?; Jak nazywają się ludzie mieszkający w Polsce?; Jak wygląda godło Polski?; Jak wygląda flaga Polski?; Dlaczego należy kochać swój kraj?(Dziecko odpowiada pełnymi zdaniami).

„Mapa Polski” – prezentacja mapy Polski. Czytanie globalne wyrazu **Polska**.
„Moje miejsce”- odszukanie na mapie Polski swojej miejscowości.





Przed Wami mapa naszej Ojczyzny – Polski. Na mapie przedstawione jest różnymi kolorami ukształtowanie powierzchni kraju. Kolorem brązowym oznaczono najwyższe góry, żółtym – wyżyny, a zielonym – obszary nizinne. Niebieskie są rzeki, jeziora i morze – Bałtyk. Na mapie pokazano też miejsca występowania najważniejszych bogactw mineralnych.

„Zwiedzamy Polskę” – zabawa ruchowa. Dziecko porusza się w rytmie podanym przez Rodzica. Gdy muzyka milknie, R. podaje miejsce, w jakim znajduje się dziecko (np. w górach, nad morzem), a ono naśladuje czynności, jakie tam można wykonywać (np. jazda na nartach, pływanie).

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OlrRM&t=22s> – **Niezwykłe lekcje rytmiki; piosenka Jestem Polakiem.** Wielkim atutem tej piosenki jest fabuła podróży. Zaśpiewajcie pierwszą zwrotkę piosenki i refren.

Zapoznajcie się z treścią legendy – podanie o Lechu; opracowanie Edyta Wygonik.

Dawno temu, tak, dawno, że nikt dokładnie już nie wie, kiedy to się zdarzyło, trzech braci – Lech, Czech i Rus – postanowiło, że każdy z nich założy sobie państwo. Pożegnali się więc serdecznie i rozeszli w trzy strony świata. Lech podążył na północ. Zarówno on, jak i jego bracia chcieli, aby miejsca, w których założą swe siedziby, były dobrze położone, miały żyzną ziemię, lasy pełne zwierzyny, wody pełne ryb.

Lech długo wędrował w poszukiwaniu takiego miejsca. Mijał dzikie puszcze, przedzierał się przez gąszcze, pokonywał strumienie, stawy i bagna. Był już dosyć zmęczony, kiedy nagle ujrzał to, czego szukał – miejsce, do którego dotarł, zachwyciło go od razu: wszystko było takie, jak sobie wymarzył. Była to równina nad rzeką Wartą. Postanowił, że tu właśnie powstanie jego państwo.

Kiedy zabrano się do budowy grodu, znaleziono gniazdo białych orłów. Lech uznał to za dobry znak i obrał sobie tego ptaka za godło wojenne, które później stało się też godłem Lechowego państwa; gród, który wtedy powstał, nazwano Gnieznem.

Omówcie legendę, zwracajcie uwagę na poprawne budowanie zdań. Podkreście fakt, że pierwszą stolicą Polski było Gniezno.

www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A – Obejrzyjcie i wysłuchajcie filmik „Polskie Symbole Narodowe – Polak Mały”.

Wtorek 28.04.2020r. – „Godło, flaga, hymn”

„Godło” – prezentacja godła państwowego ze szczególnym zwróceniem uwagi na jego kolorystykę. Dzielenie wyrazu godło na sylaby; wyróżnienie pierwszej i kolejnych głosek.

GODŁO





FLAGA

„Flaga” – prezentacja flagi Polski. Omówienie znaczenia flagi, miejsc i okoliczności jej prezentacji (np. na zawodach sportowych, uroczystościach państwowych). Czytanie globalne wyrazu **flaga**.

Zabawy słuchowe z głoską „f” – dzieci wymyślają przedmioty / zwierzęta / owoce / warzywa, których nazwy zaczynają się głoską „f”.

<https://www.youtube.com/watch?v=AMi7DWaQsVk> – prezentacja piosenki „Nasza flaga”. Piosenka pochodzi z płyty Bliżej Przedszkola. Porozmawiajcie o czym była piosenka.

Symbole i barwy narodowe – wzbogacenie wiedzy o symbolach narodowych.

Rodzic prosi, aby dziecko przez chwilę pomyślało i powiedziało, jakie symbole narodowe zna i gdzie można je zobaczyć. Następnie R. opowiada co widzi na danym obrazku (nie podając nazwy). Zadaniem dziecka jest odgadnięcie o czym opowiada R.



Hymn – odsłuchanie hymnu państwowego.

<https://www.youtube.com/watch?v=ioUutRw9WeQ> – **Mazurek Dąbrowskiego – Hymn Polski**; Bliżej Przedszkola – utrwalenie pierwszej zwrotki i refrenu hymnu.

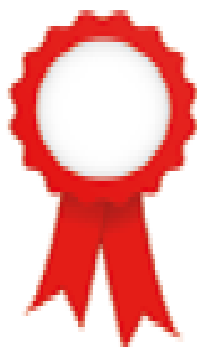
Odśpiewajcie pierwszą zwrotkę i refren hymnu państwowego w postawie zasadniczej. Rozmowa na temat hymnu. R. zadaje pytanie: Kiedy jest grany hymn narodowy?.

Mazurek Dąbrowskiego sł. Józef Wybicki, muz. Autor nieznany

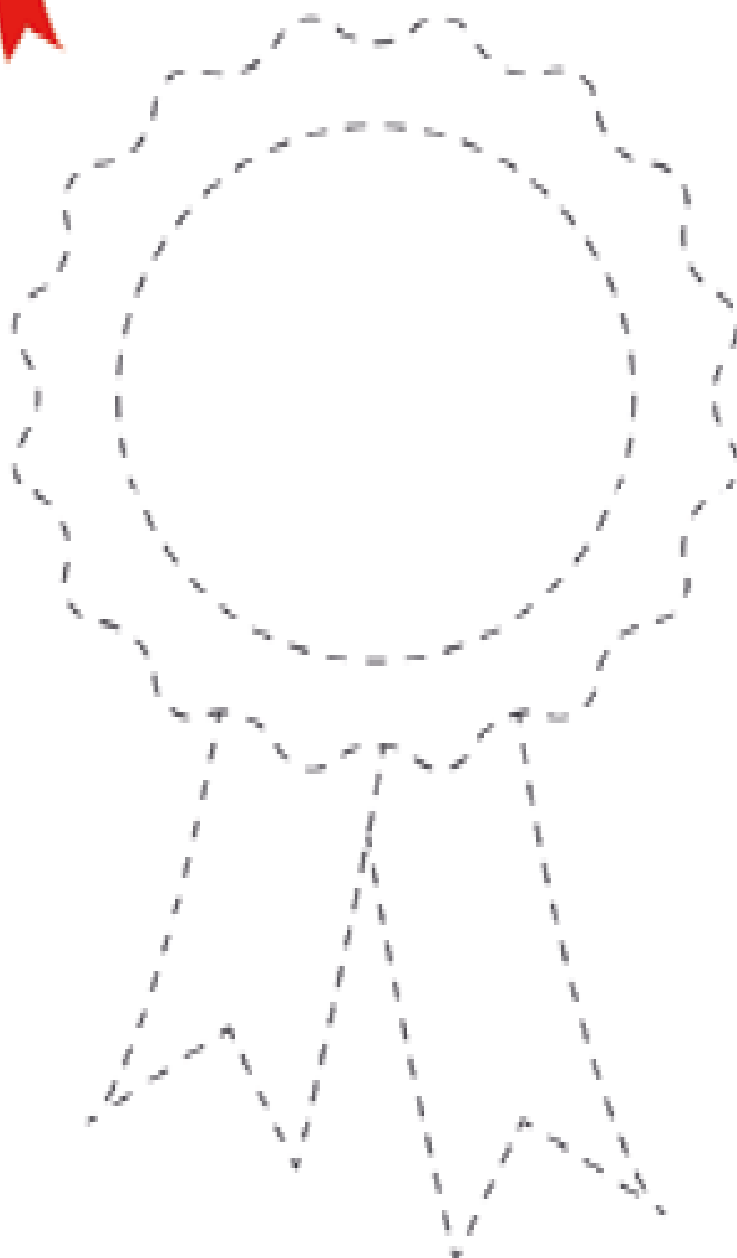
Jeszcze Polska nie zginęła,
Kiedy my żyjemy.
Co nam obca przemoc wzięła,
Szablą odbierzemy.

Marsz, marsz Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

www.facebook.com/463673670401599/videos/2476328822601705/ - **Narodowe Święto Niepodległości – symbole i barwy narodowe (filmik z pracami plastycznymi w barwach narodowych – flaga, godło itp.).**



Polecenie: Narysuj kotylion go śladzie i pokoloruj go według wzoru w lewym górnym rogu.



Możecie też wykonać kokardę i pokolorować ją według podanego wzoru.

Maszerują żołnierze” – zabawa paluszkowa (Joanna Wołoch)

Dziecko wspólnie z R. recytują wierszyk i wykonują czynności opisane niżej.

Maszerują żołnierze drogą,

dzieci „spacerują” palcami wskazującym i środkowym jednej dłoni po przedramieniu drugiej

tupią prawą i lewą nogą.

uderzają piąstkami o podłogę; na zmianę raz prawą, raz lewą

Maszerują żołnierze raz i dwa,

„spacerują” palcami wskazującym i środkowym jednej dłoni po przedramieniu drugiej; wyciągają kciuk i palec wskazujący

każdy w sercu Polskę ma.

palcami wskazującymi kreślą w powietrzu kształt serca

Na ich czapce orzeł świeci,

łączą kciuki obu dłoni i machają paluszkami, podnosząc je do czoła

kraju strzegąc od stuleci.

układają dłonie w „lornetkę” i przykładają do oczu

Gdy żołnierze maszerują,

„spacerują” palcami wskazującym i środkowym jednej dłoni po przedramieniu drugiej nasze serca się radują.

Krzyżują dłonie i kładą na klatce piersiowej

Środa 29.04.2020r. – „Kraków”

Polskie krajobrazy – wysłuchaj wiersza S. Karaszeńskiego

Za siedmioma górami,
za siedmioma lasami
jest niezwykła kraina,
co się w Tatrach zaczyna.

Są tam wzgórza, doliny
są jeziora, niziny,
Bałtyk, morze szerokie,
w nim bezkresne głębiny.

Są tam góry wysokie
i jeziora głębokie,
płyną rzeki, strumienie,
lasy toną w zieleni.

Są tam żubry brodate
i jelenie rogate,
lisy, sarny, zające
biegające po łące.

Są tam rysie i żbiki,
łosie, wilki i dziki.
W górach żyją niedźwiedzie,
Dobrze im tam się wiedzie.

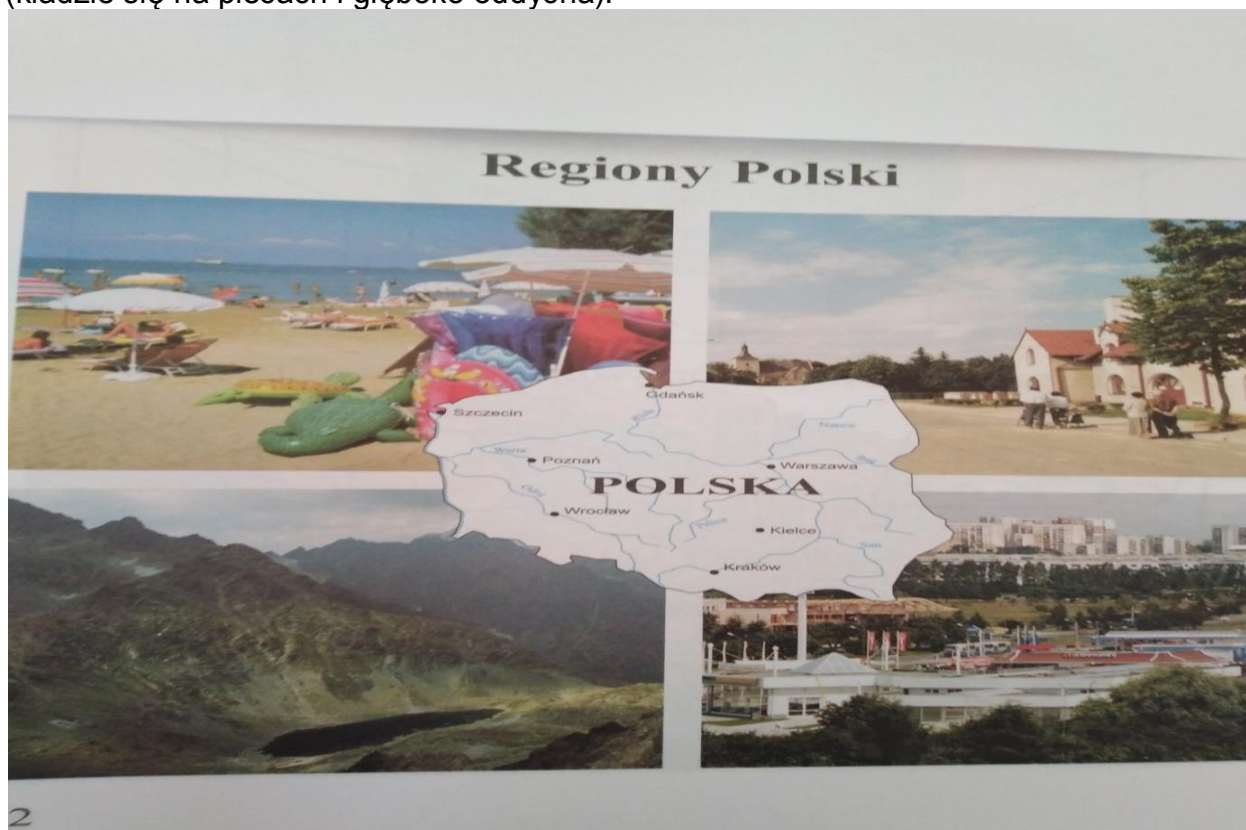
Choć w niejednej legendzie
takich krain sto będzie,
tylko ta jest prawdziwa,
co się Polska nazywa.

Porozmawiajcie na temat wiersza: Co to są krajobrazy?; O jakich krajobrazach była mowa w wierszu?; Kogo / co można spotkać w Polsce?. Obejrzyjcie mapę konturową Polski, jakie przedstawia regiony. Wyszukajcie dwie główne rzeki Polski: Wisłę i Odrę. Wskażcie na mapie źródło Wisły i pierwsze duże miasto na drodze Wisły – Kraków.

Nasz piękny kraj – opowieść słowno – ruchowa

Rodzic snuje opowieść, do której dziecko porusza się według własnego pomysłu. Jeśli dziecko będzie potrzebowało pomocy, wówczas R. może sugerować mu konkretne ruchy.

Jesteśmy w górach. Góry są takie wysokie (dziecko staje na palcach i wyciąga ręce wysoko ponad głowę)! Wspinamy się (naśladuje wspinanie), to wcale nie jest proste (ociera pot z czoła). Ale już niebawem osiągniemy szczyt (naśladuje wspinanie i ocieranie potu). Jesteśmy na szczycie! Zobaczcie jak tutaj pięknie (wykonuje skręty tułowia w pozycji stojącej)! Odpocznijmy chwilę (kładzie się na brzuchu). Na dół zjedziemy kolejką (wykonuje kilka przysiadów). Wykonujemy teraz długi skok (skacze obunóż jak najdalej) i ... jesteśmy w lesie. Bierzymy udział w biegu wokół jeziora (biegnie dookoła dywanu). Brawo! Wypijmy wodę, bo jesteśmy zmęczeni (naśladuje picie). A teraz znowu długi skok (skacze obunóż jak najdalej) i ... jesteśmy teraz nad morzem. Słysząc mewy (nasłuchuje, przykładając dłoń do ucha), fale uderzają o brzeg (wydaje dźwięki: szszsz...). Biegniemy w kierunku wody i ... siup (wykonuje skok obunóż i przykuca)! Trochę zimna ta woda ... (trzęsie się z zimna). Szybko wycieramy ciało ręcznikiem (naśladuje wycieranie) i kładziemy się na ciepłym piasku (kładzie się na plecach i głęboko oddycha).





www.youtube.com/watch?v=-TrZcdmvG0Y – Stroje z różnych regionów Polski

www.youtube.com/watch?v=UEDujCiSLYo – Smok Wawelski; piosenka dla dzieci.
Porozmawiajcie na temat piosenki.

www.youtube.com/watch?v=C0kZCAETcC – Luluś – narysuj mi smoka; kreskówka.

Czwartek 30.04.2020r. – „Warszawa”

„Mapa Polski” – wskażcie miasta położone wzdłuż Wisły: Kraków, Warszawę i Gdańsk. Porozmawiajcie na temat stolicy Polski, omówcie najbardziej charakterystyczne miejsca i symbole tego miasta.

www.youtube.com/watch?v=bGr6RgLmdVI – Niezwykłe Lekcje Rytmiki; **piosenka Warszawa Stolicą Polski.**

www.youtube.com/watch?v=bGr6RgLmdV – **Warszawska Syrenka; legenda;** Warszawa. Wysłuchajcie legendy, porozmawiajcie, o tym jak potraktowano syrenkę i o obietnicy jaką złożyła.

Rymowana gimnastyka – zestaw ćwiczeń gimnastycznych (Magdalena Ledwoń)

Rodzic recytuje rymowanki i jednocześnie demonstruje ćwiczenie, a dziecko powtarza za nim tekst i wykonuje polecenia zgodne z instrukcją.

Ćwiczenia mięśni rąk. Dziecko unosi wyprostowane ręce nad głowę, a następnie opuszcza po bokach, nie uginając rąk w łokciach – ćwiczenie należy powtarzać dwa razy.

Taka Polska jest wspaniała, jak wskazuje Polka mała.

Taki kraj wielki, wspaniały, jak wskazuje Polak mały.

Ćwiczenia tułowia w płaszczyźnie strzałkowej. Dziecko trzyma ręce nad głowę, a następnie wykonuje skłon do przodu. Ćwiczenie należy powtórzyć kilka razy.

Każdy Polskę kochać chce,
Polsce w pas kłaniamy się!

Ćwiczenia mięśni nóg. Dziecko maszeruje po obwodzie koła z unoszeniem kolan.

Polskę przejdę wzdłuż i wszerz,
Może pójdziesz ze mną też?

Ćwiczenia tułowia w płaszczyźnie czołowej. Dziecko wykonuje skłony boczne, na prawą i na lewą stronę.

Czy na lewo, czy na prawo,
Dla Ojczyzny ćwiczę żwawo.

Ćwiczenia mięśni rąk i nóg. Dziecko robi kilka „pajacyków”.

Każda zdrowa Polka fika co dzień rano pajacyka!
Każdy zdrowy Polak fika co dzień wieczór pajacyka!

Ćwiczenia tułowia w płaszczyźnie złożonej. Dziecko pochyla tułów, unosi wyprostowane ręce na boki do wysokości ramion, a następnie swobodnie je opuszcza. Powtórzyć ćwiczenie kilka razy.

Lecę jak ten orzeł biały, wielki, dumny i wspaniały!

Chociaż mały się wydaję,
To dla Polski rano wstaję!

Każdy dzień mnie wita szczerze,
Bo ja w moją Polskę wierzę!

Kocham moją Polskę tak,
Jak swą wolność kocha ptak.

I się cieszę, podskakuję, że tu mieszkam, nie żałuję!

[illegible]

Quiz wiedzy o Polsce

Ta zagadka nie jest trudna, mały podróżniku.

Kiedy myślisz „polskie morze”, mówisz o ...

Bałtyku

Pod Giewontem śpią rycerze, wieją halne wiatry.

Góral owce swoje pasie, już wiesz, że to

Tatry

Jezior znajdziesz tutaj z tysiąc, istny cud natury!

Zabierz łódkę, jacht lub kajak, jadąc na ...

Mazury

Tu jest mój dom i moja ulica,

To moje miasto i moja dzielnica.

Bardzo je kocham, muszę to przyznać,

- bo to moja mała...

Ojczyzna

Największe polskie miasto, każdego Polaka zachwyca.

Mieszka tam nasz prezydent, Polska to jest stolica.

Warszawa

On symbolem Polski jest,

jaki to ptak, czy już wiesz?.

orzeł

Wędruje po Polsce, z Baraniej Góry wyszła

i zmierza wprost do morza – ta rzeka to...

Wisła

Mieszkają w Polsce lub za granicą, mówią o sobie „Polacy”.

Marzą o kraju, z Polską się liczą, to w końcu nasi...

rodacy