

MARYNARZE 23.04 – 24.04.20

Kochani, przypominam, że prezentowane zabawy i ćwiczenia są propozycjami, z których możecie Państwo korzystać w całości bądź wybiórczo.

SZLAKIEM LEŚNYCH ZWIERZĄT

Co rozwijamy:

- różnicowanie i określanie kierunków w przestrzeni
- różnicowanie strony prawej i lewej
- rozumienie określeń słownych dotyczących stosunków przestrzennych: nad, pod, za, przed, obok
- posługiwanie się pojęciami: do przodu, do tyłu, w lewo, w prawo, 3 kroki do przodu, 2 kroki do tyłu
- wzbogacenie wiedzy na temat zwierząt leśnych: niedźwiedź, zając, sarna
- sprawność ruchową

Zabawy rozwijające orientację przestrzenną można zorganizować w terenie. Doskonałym miejscem do tego typu zabawy jest las 😊

Warto wybrać się tam z dzieckiem na wycieczkę, aby wszystkimi zmysłami poczuło magię tego miejsca – woń drzew i leśnej roślinności, śpiew ptaków, szelest liści, miękkość mchu oraz chłód powietrza.

Potrzebne materiały:

- koperty z instrukcjami do wykonania zadań i wskazówkami do dalszej drogi
- ciekawostki o zwierzętach leśnych

Uwaga! Jeśli zdecydujecie się na zabawy w terenie, wybierzcie znany sobie obszar, aby nie narazić dziecka na przykre niespodzianki bądź niebezpieczeństwo.

1. Tropimy leśne zwierzęta – poznamy niedźwiedzia.

Na starcie dziecko otrzymuje karteczkę z pierwszym zadaniem do wykonania, za które otrzymają 2 szyszki lub inne dary lasu.

Powiedz dziecku, że tędy przechodził pierwszy zwierzak leśny, którego nazwę poznają po wykonaniu zadania.

❖ **1. Zadanie**

Znajdź 11 patyczków. Ułóż n nich figury – trójkąt, prostokąt i kwadrat. Najpierw ułóż prostokąt, nad nim trójkąt, a pod nim kwadrat.

Jeśli wykonałeś to polecenie, możesz iść dalej.

❖ **Wskazówki do dalszej drogi są następujące:**

15 dużych kroków do przodu, później skręcasz w lewo, wykonujesz 4 duże kroki a następnie 8 małych kroczków w prawo. Tam otrzymasz kopertę z ciekawostką dotyczącą naszego pierwszego zwierzaka:

Niedźwiedź brunatny

Czy niedźwiedzie brunatne naprawdę zamieszkują lasy? Tak! **W Polsce** występują głównie w **Tatrach, Beskidach (głównie Beskid Niski) i Bieszczadach**.

Niedźwiedzie to ogromne zwierzęta, ważą od 200 do 800 kg, a ich długość wynosi od 1,8 do 3 metrów.

Niedźwiedzie jedzą głównie dżdżownice, nasiona, grzyby, ryby i małe zwierzęta leśne, smakuje im również miód.

Świetnie, wiesz już, gdzie można spotkać niedźwiedzia, jaki duży to zwierze i co je.

Teraz powtórzcie razem wierszyk z pokazywaniem:

Prawa łapka, lewa łapka

pokazujemy raz prawą, raz lewą rękę

kto nie boi się niedźwiadka?

Prawa nóżka, lewa nóżka

pokazujemy raz prawą, raz lewą nogę

tam prowadzi dróżka

do domku mojego,

gdzie mam pyszny miodek.

głaszczemy się po brzuchu

Zaspokoję nim

swój ogromny głodek.

2. Zabawa „Zajaczki kicają”

❖ Wskazówki do dalszej drogi:

Złącz nogi i tak jak zajaczek przeskocz do przodu 6 razy, później 2 razy do góry i 3 razy w prawą stronę, a wtedy otrzymasz kopertę z następną informacją i zadaniem do wykonania

Zajac szarak

Zajac szarak zamieszkuje otwarte tereny, łąki, pola uprawne oraz małe lasy. Najczęściej można go spotkać o zmierzchu lub o świcie. Zające mają szarordzawą sierść i biały ogonek. Ich przysmakami są grzyby, trawa, zioła, koniczyna. Zwierzęta te osiągają duże prędkości przy ucieczce.

2.zadanie

Weź do ręki szyszkę, kamyk lub gałązkę i rzuć przed siebie, następnie klaśnij 3 razy nad głową, 3 razy pod prawą nogą, 2 razy za plecami, 1 raz pod lewą nogą.

Za prawidłowo wykonane zadanie otrzymujesz 3 punkty (szyszka, kamyk, itp.)

3. Zabawa „Sarny – płochliwe zwierzęta?”

Teraz poznasz zwierzęta, które są bardzo płochliwe, dlatego trzeba zachowywać się bardzo cicho.

❖ Wskazówki do dalszej drogi:

13 kroków do przodu (noga za nogą, palce dotykają pięt), 8 kroków w prawo, 2 kroki do tyłu, 10 kroków w lewo.

Tu otrzymujesz kopertę z następną informacją i zadaniem

SARNY

Sarna jest bardzo zgrabnym zwierzęciem, ma smukłe, wysokie nogi, latem ma ciemnobrązową sierść, a zimą siwobrązową z białą plamką na pośladkach. Sarny zamieszkują lasy, łąki i pola. Żywią się głównie listkami, ziołami i pędami, które rozpoznają po smaku.

3. Zadanie

Narysuj patykiem na ziemi poznane dziś zwierzęta.

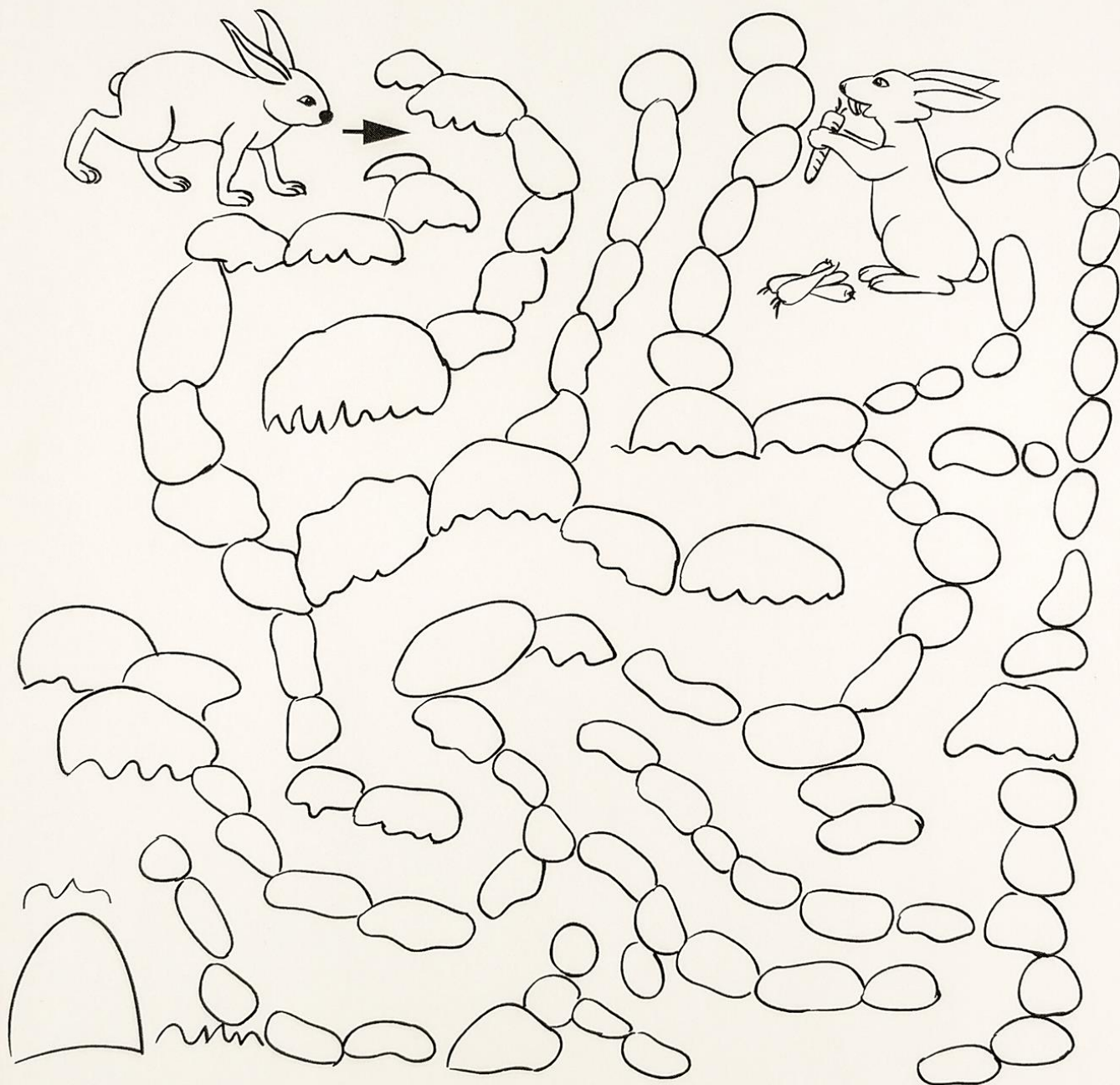
Za prawidłowo wykonane zadanie otrzymujesz 5 punktów.

Znasz już kilka zwierząt leśnych. Poszukaj informacji o innych zwierzętach zamieszkujących polskie lasy.

Po powrocie do domu wypełnij karty pracy (zał. 1-4) i policz zdobyte punkty (szyszki lub inne dary lasu).

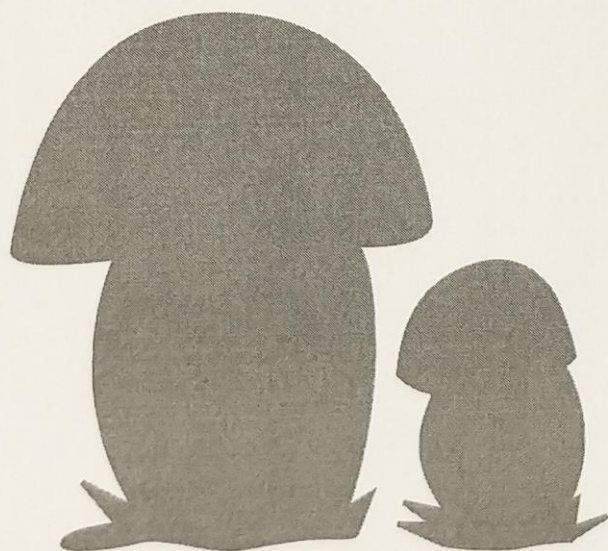
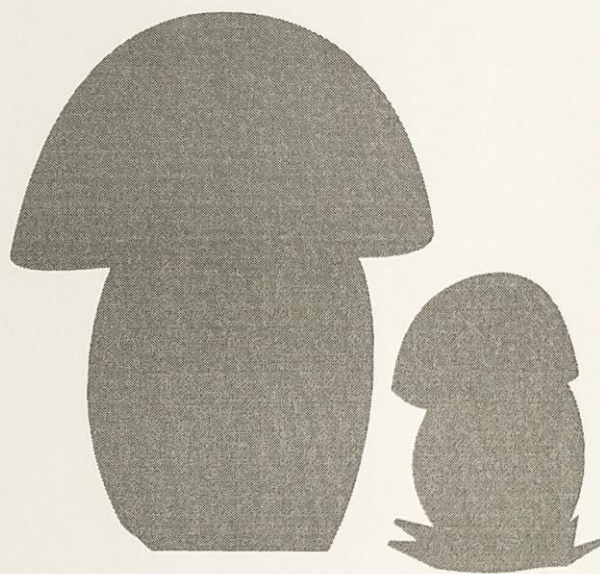
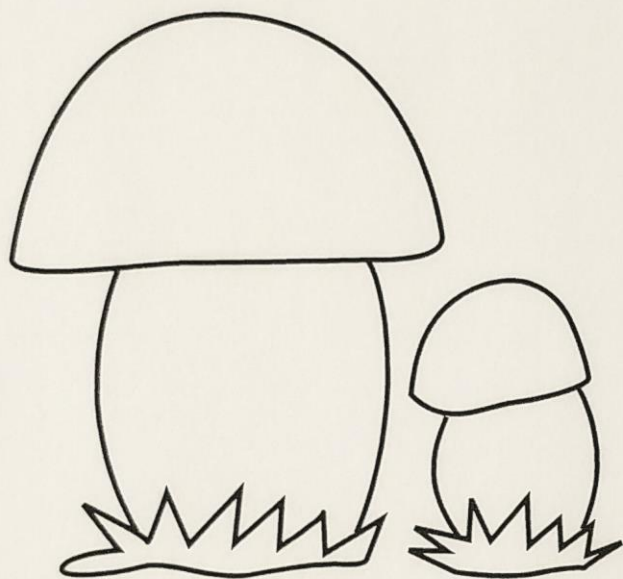
„Labirynt”

Który zając znajdzie drogę do norki?



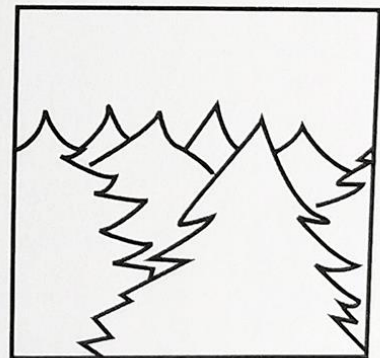
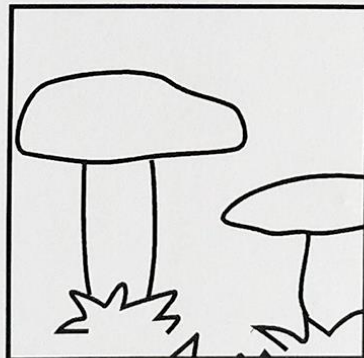
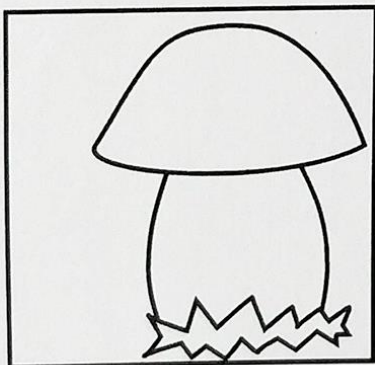
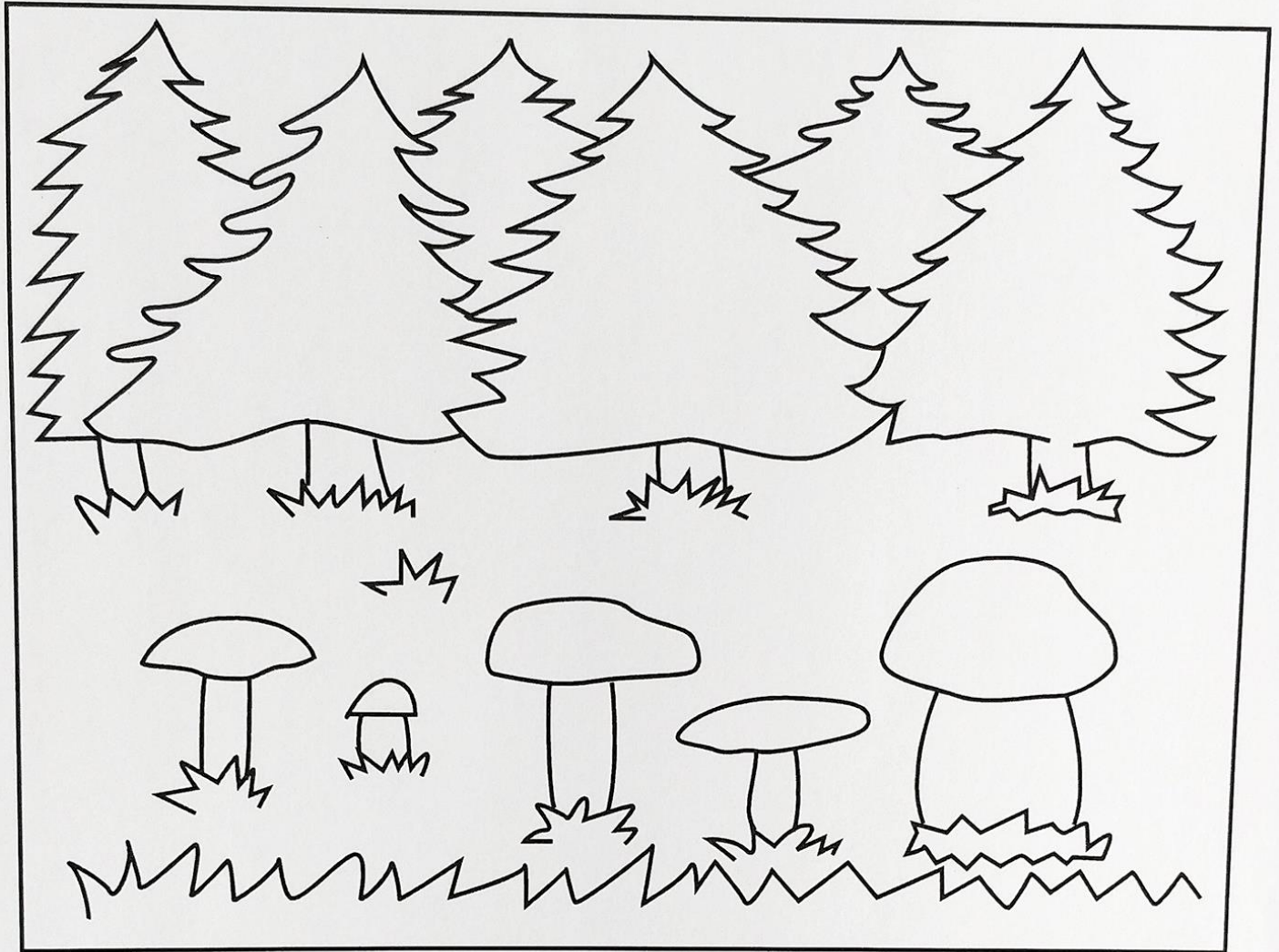
„Cienie”

Który cień dokładnie odpowiada grzybkowi?



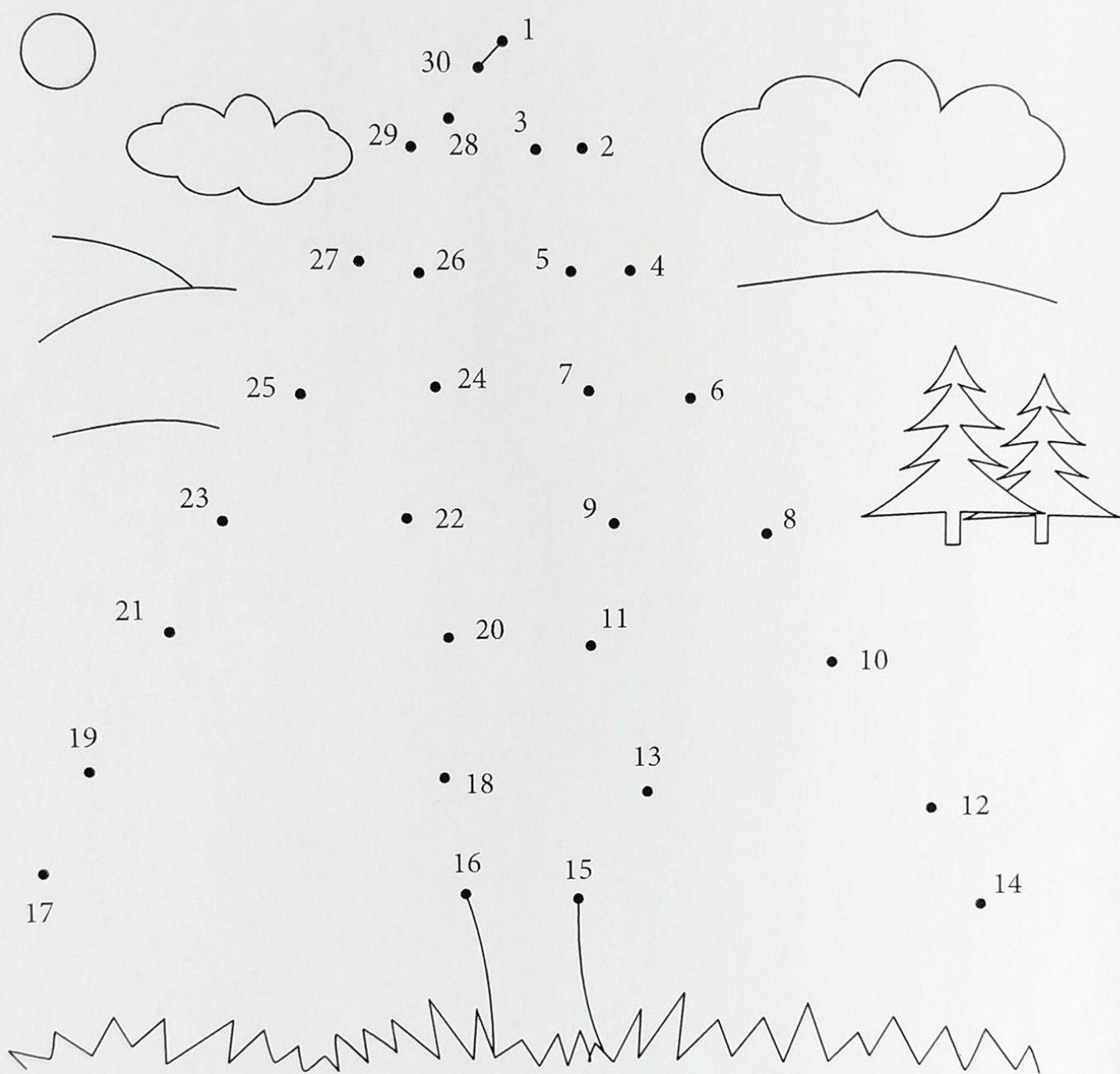
„Na grzyby”

Który z kwadratów jest fragmentem dużego obrazka?



„Las”

Polecenie: Połącz punkty od 1 do 30



Na koniec zapytaj dziecko, co zapamiętało z wyprawy do lasu. Co widziało, słyszało, czuło. Możesz włączyć muzykę relaksacyjną ze śpiewem ptaków leśnych.

<https://www.youtube.com/watch?v=IE6RYpe9IT0>

Miłej zabawy!