

Kilka porad na pierwsze trudne dni w przedszkolu...

Przed Państwa dzieckiem stoi nowy, bardzo ważny rozdział w życiu, już za kilka tygodni, dni zacznie spędzać sporą część dnia w zupełnie nowym otoczeniu dlatego bardzo ważnym elementem dla całej rodziny jest PROCES ADAPTACJI

W pierwszych tygodniach adaptacji rola rodziców jest ogromna – to od ich postępowania, nastawienia i rozsądku zależy to, jak przebiegnie cały proces. Zapamiętajcie zatem kilka ważnych zasad i dowiedzcie się, jakich błędów powinniście unikać.

ZASADY DOBREJ ADAPTACJI DZIECKA W PRZEDSZKOLU

1. Zapoznaj dziecko z placówką, zanim zacznie do niej uczęszczać- w tym celu zapraszamy na spotkania adaptacyjne i do obejrzenia bajki- prezentacji.
2. Stopniowo wydłużaj czas pobytu dziecka w placówce- pierwsze dni, w miarę możliwości, powinno się skrócić i odbierać dziecko jak najwcześniej.
3. Pozwól dziecku przynosić do placówki ulubioną zabawkę- jeżeli będzie to możliwe. Podczas reżimu sanitarnego zabawka może towarzyszyć w drodze do i z przedszkola.
4. Informuj dziecko, kiedy po nie wrócisz, określając w sposób przystępny dla małego dziecka- np.: „po obiedzie, kiedy będzie kotlecik i ziemniaki pobawisz się troszkę i ja przyjdę”.
5. Buduj pozytywne wrażenie o placówce.
6. Zachowuj się pewnie.
7. Poproś rodzinę (babcię, dziadka, każdą inną dorosłą osobę) o pomoc.
8. Nie przeciągaj pożegnań.
9. Rozmawiaj z personelem.

UNIKAJ BŁĘDÓW!

Niektóre twoje zachowania, choć intuicyjne i wynikające z dobrej woli, mogą zaburzyć proces adaptacji albo nawet zniszczyć to, co udało się osiągnąć do tej pory. Oto, czego nie powinnaś robić:

- Nie płacz
- Nie znikaj bez pożegnania
- Nie ulegaj, gdy dziecko płacze
- Nie nagradzaj i nie przekupuj
- Nie zaglądać do sali po pożegnaniu
- Nie kłam
- Nie zawstydzaj i nie porównuj

Jeśli tylko będziecie trzymać się tych reguł, proces adaptacji nie powinien trwać dłużej, niż kilka tygodni. I potem jedyne, co zobaczycie, to radosne dziecko, które szybko daje buziaka, bo koniecznie musi już biec do swoich kolegów.

CO MOŻNA DLA DZIECKA ZROBIĆ, ABY UŁATWIĆ PROCES ADAPTACJI?

- Otoczyć je spokojem i miłością
- Ćwiczyć samodzielność dziecka w domu podczas ubierania się korzystania z łazienki, spożywania posiłków
- Dbać o rozwój ruchowy
- Wyleczyć dziecko do końca, gdy jest chore
- Nie przeładowywać dziecka zajęciami dodatkowymi

CO MOŻE ULEC ZMIANIE W PIERWSZYCH DNIACH, TYGODNIACH PRZEDSZKOLA?

- Sposób prowadzenia rozmowy dziecka z rodzicem
- Zmiana nawyków w zakresie zabawy i odpoczynku
- Dziecko może sprawdzać konsekwencję rodzica w utrzymaniu decyzji o uczęszczaniu do przedszkola
- Zmiana w zakresie samoobsługi w domu
Dziecko może bardzo dobitnie zgłaszać protest przeciwko chodzeniu do przedszkola

Powodów może być wiele, a trzylatek może nie być w stanie nazwać ich po imieniu. Warto spytać nauczyciela, lub inną osobę, co takiego rzeczywiście się wydarzyło, czy dziecko popadło z kimś w konflikt, czy nie wystraszyło się czegoś lub kogoś, czy nie miało problemów zdrowotnych oraz jak zachowywało się na „leżakowaniu”.

Pamiętajmy przede wszystkim o tym, że jesteśmy dla dziecka jako rodzice najważniejsi na świecie. To, jak my-dorośli podejmiemy do procesu adaptacji dziecka w przedszkolu, będzie miało ogromny wpływ na jego komfort psychiczny i poczucie bezpieczeństwa w tej nowej sytuacji. A im mniej stresu w nas, tym więcej radosnych przeżyć do zauważenia.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- Dzieci ubieramy wygodnie, w rzeczy nie krępujące ruchów i umożliwiające swobodną zabawę i poruszanie się, z rozciągliwymi dekolami. Ubiór „na cebulkę”,
- Przygotujemy dodatkowy komplet ubrań na zmianę w podpisanym worku,
- Przynosimy obuwie zmienne wsuwane lub na rzepy, antypoślizgowe. Prosimy o obuwie na zewnątrz bez skomplikowanych zapięć,
- Dzieci przynoszą **podpisane wszystkie elementy odzieży, odzieży zamiennej piżamkę, nawet buciki i kapcie(to pomoże rozpoznać odzież dziecka i zapobiec zamianie- dzieci bardzo często nie rozpoznają swojej odzieży albo mają identyczne jej elementy a nawet rozmiar)**
- W pierwszym dniu przedszkola, lub jeszcze podczas spotkań adaptacyjnych dziecko otrzymuje znaczek identyfikacyjny **własne miejsce w szatni**. Zostaje ono podpisane w umowny sposób - znaczkiem, imieniem. Warto wytłumaczyć dziecku, że **powinno pilnować swoich rzeczy**, pokazać, która jest jego szafka, jakie dostało kapcie, buty, ubrania rezerwowe,

- Dzieci przyprowadzane są **do godziny 8.00 najpóźniej do 8.10. Jesteśmy przedszkolem cateringowanym i spóźnienia powodują poślizg w podawaniu I śniadania dla wszystkich dzieci.**
- **Spóźnienia i nieobecności zgłaszane powinny być dzień wcześniej nauczycielce lub telefonicznie do godziny 8.10**
- Drzwi szatni są otwarte od godziny 6.00-8.00 i od 14.00-17.00 w pozostałych godzinach do placówki można wejść jedynie przez wejście główne.
- **Dzieci przyprowadzane są i odbierane przez rodziców lub upoważnione przez nich osoby zapewniające dziecku pełne bezpieczeństwo.**
- Rodzice czekają aż dziecko wejdzie do sali samo lub zostanie odprowadzone przez pracownika przedszkola – woźna
- Odbieranie dzieci przez rodziców i upoważnione osoby odbywa się z Sali zabaw lub przez przyprowadzenie do szatni przez pracownika- woźną.