

JADŁOSPIS

od 13.12.2021r. do 17.12.2021r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 13.12.2021r.	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z makronem (200ml) • bułka pszenna (50g) 1 szt. z masłem (9g) • dżem z czarnej porzeczki b/c • dżem morelowy b/c • marchewka do chrupania <p>Alergeny: 1,2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt bananowo-brzoskwiniowy z dodatkiem miodu lipowego (100g) • podplomyki b/c <p>Alergeny : 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • zupa wiejska z ziemniakami i kiełbasą (250ml) • kurczak z ryżem po chińsku (200g) • lemoniada cytrynowa (200ml) <p>Alergeny: 1,2,6</p>
Wtorek 14.12.2021r.	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (60g) z masłem (9g) • pasta z wędliny (30g) • papryka kolorowa świeża • rzodkiewka • kakao na mleku (200ml) <p>Alergeny: 1,2,4,6,11</p>	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko 1 szt. • chrupki kukurydziane 2 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa z makaronem zabelana (250ml) • ryba maślana panierowana smażona (70g) • ziemniaki z koprem (150g) • surówka wielowarzywna z sosem jogurtowym (50g) • kompot z owoców mieszanych (200ml) <p>Alergeny: 1,2,3,5,6</p>
Środa 15.12.2021r.	<ul style="list-style-type: none"> • bułka żytnia (50g) z masłem (9g) • twarożek z ziołami i świeżym czosnkiem (30g) • pieczeń wiedeńska (10g) • ogórek świeży • kiełki mieszane • kawa inka na mleku (200ml) <p>Alergeny: 1,2,3,4,11</p>	<ul style="list-style-type: none"> • pomarańcza 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa z kaszą manną i zielonym groszkiem (250ml) • gulasz wołowy w sosie własnym (70g) • kopytka ziemniaczane (150g) • surówka z marchwi i ananasa z dodatkiem orzechów włoskich (50g) • sok jabłkowy (200ml) <p>Alergeny: 1,2,6</p>
Czwartek 16.12.2021r.	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane(60g) z masłem (9g) • parówka delikatna z szynki na ciepło 1 szt. (50g) • ketchup • ogórek kiszony • herbata z cytryną (200ml) <p>Alergeny: 1,2,4,6,11</p>	<ul style="list-style-type: none"> • mus owocowo-warzywny (100g) 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa fasolowa z ziemniakami i boczkiem (200ml) • makaron z twarogiem półtłustym i sosem truskawkowo-jogurtowym (200g) • cytroneta (200ml) <p>Alergeny: 1,2,6</p>
Piątek 17.12.2021r.	<ul style="list-style-type: none"> • bułka wieloziarnista (50g) z masłem (9g) • jajecznica na maśle (50g) • pomidor malinowy • szczypiorek • mleko (200ml) <p>Alergeny: 1,2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • gruszka 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pejszanka z ziemniakami zabelana (250ml) • zrazy wieprzowe z ogórkiem i marchewką duszone w sosie cebulowym (70g) • kasza gryczana (60g) • mieszanka warzyw parowanych (50g) • kompot śliwkowo-porzeczkowy (200ml) <p>Alergeny: 1,2,6</p>

UWAGA:

- Wykaz alergenów z opisem znajduje się pod jadłospisem na tablicy ogłoszeń na holu przedszkolnym.
- Szczegółowy wykaz składników używanych do produkcji posiłków znajduje się w niebieskim segregatorze na stoliku w holu przedszkolnym do wglądu dla Rodziców
- Woda do picia dostępna jest na każdej sali i podawana na życzenie dziecka.
- Zastrzegamy sobie prawo zmiany jadłospisu.